

Astrid Brevik (20) mener alle burde prøve et år på folkehøgskole

# - Vi er som i en egen stor boble

**Astrid Brevik fra Averøy mener alle burde ta et år på folkehøgskole.**

FRIDA MALM  
frida.malm@tl.no

Averøyingen sier at hun egentlig hadde planer om universitet til høsten, men så havnet hun på venteliste. Nå vil hun fortelle at også folkehøgskole er et godt tilbud.

- Du får et veldig fint år der du utvikles, samtidig som du får muligheten til å fordype deg i et felt du er ekstra interessert i, sier Brevik.

20-åringen startet på håndball-linja til Skogn folkehøgskole i Trøndelag. Dette er én av de åtte ulike linjene som presenteres på skolens hjemmeside. Andre muligheter her inkluderer for eksempel foto, fiske, jakt og livsstil. Ifølge Brevik er skolen flink på å finne et varierende opplegg for alle.

- Treningen er såpass variert at det ikke blir for mye håndball, forteller hun. Vi har tre håndballtreninger i uka, samtidig som vi også har en del styrkeøker.

**” Du får et veldig fint år der du utvikles, samtidig som du får muligheten til å fordype deg i et felt du er ekstra interessert i.**

**ASTRID BREVIK**  
Elev, Skogn folkehøgskole

Hun forteller også om muligheter på de andre linjene, som ved jakt og fiske.

På jaktlinja får man blant annet ta jaktprøven. Det samme gjelder på fiskelinja, for dem som også vil jakte litt der. Alle er velkomne som nybegynnere og får bra opplæring, forteller Brevik. Man trenger ikke ha erfaring i noe.

Brevik forteller at hun i utgangspunktet er en ganske sjenerert type, men at Skogn folkehøgskole har bidratt til å utfordre psyken.

- Folk blir mer moden. Det å begynne på folkehøgskole innebærer å utfordre seg selv. Jeg håndterer og ser vanskelige



**AKTIV HVERDAG:** Brevik forteller at hun har blitt mer moden ved utfordre seg selv og delta i ulike aktiviteter.

FOTO: JØRGEN BOTERO MARDAL

situasjoner bedre nå enn det jeg gjorde før, forteller hun.

Som et eksempel på en utfordring hun har tatt, forteller Brevik at hun tok brattkurs i klatring. Gjennom utfordringer som dette har Brevik vokst som person og utviklet egne ferdigheter. Hun har blitt mer sosial og trosset egen frykt.

- Jeg har høydeskrekk og et valgfag her er å ta brattkort, sier Brevik.

- Det var en bra opplevelse.

Skrekken er jo fortsatt litt der, men den forsvinner litt også.

## Har fysisk kontakt

Astrid Brevik legger ikke skjul på at det siste skolehalvåret har vært annerledes. Skogn folkehøgskole må følge regjeringens smitteverntiltak etter beste evne. Likevel har de ikke trengt å følge en digital undervisningsmetode, slik som høyskolene, universitetene eller fag-skolene.

- Vi er som i en egen stor boble, så vi får lov til å være i kontakt med hverandre fysisk, forteller Brevik. Tilstandene er ganske normale her.

Averøyingen ser tilbake på alle reglene og restriksjonene elevene likevel har måttet følge.

- Da vi begynte her i august, fikk vi kun lov til å være på våre egne avdelinger. Etter ferier har disse avdelingene fungert som kohorter, der vi i karantenetiden kun får være sammen i

egne grupper, forklarer hun.

**” Det å begynne på folkehøgskole innebærer å utfordre seg selv.**

**ASTRID BREVIK**  
Elev, Skogn folkehøgskole

Alle elever på folkehøgskolen har måttet ta to hurtigtester etter juleferien. Begge gangene var alle testene negative.



**ANGRER IKKE:** - Jeg angrer ikke et sekund, sier Astrid Brevik om å starte på Skogn folkehøgskole. FOTO: JOHANNA SÆLE INSTEBO



**FRILUFT:** Ifølge Brevik har lærerne vært flinke til å finne på ulike aktiviteter. Her er noen av elevene på tur. FOTO: HEGE HOVL LONSDAL

- Om noen får koronasymptomer, som for eksempel en forkjølelse, blir de sendt til et eget rom. Der må de være til de blir helt symptomfrie, forteller Brevik. Der blir de også testet.

Koronapandemien har satt en stopper for flere studentopplegg, som for eksempel studieturer til utlandet. Ifølge Brevik har de ansatte på Skogn folkehøgskole likevel vært flinke til å finne på alternative opplegg. Elevene får være ute i frisk

luft, med aktiviteter som skøyter, paddleboarding og frisbeegolf. De arrangerer også spillkvelder og lager mat sammen. Slik får de fortsatt være sosiale i karantenetiden og under pandemien.

## - Mye for pengene

20-åringen fra Averøya mener livet på folkehøgskole er svært givende. Ifølge folkehøgskole, så finnes det 765 ulike linjer og 84 folkehøgskoler å velge mel-

lom. Prisen kan variere fra linje til linje, forteller Brevik, men snittprisen ligger rundt 120.000 kroner. Dette inkluderer mat og rom for hele skoleåret. Selv om prislappen kan være høy for noen, mener Brevik at man får mye igjen for pengene.

- Folkehøgskole er noe man aldri kommer til å glemme. Jeg har blitt kjent med nye mennesker og fått opplevd mye gøy, sier hun. Alle burde prøve et år på folkehøgskole.