

Hege (24) har gått folkehøgskole under pandemien:

# - Hvis det kommer noe korona blir vi stengt inne på skola

**Studieåret ved Livslinja ble annerledes enn Hege Tørres Berntsen så for seg da hun søkte seg inn i fjor, men hun er takknemlig for å gå folkehøgskole nå i koronapandemien.**

Rørosjenta Hege Tørres Berntsen funderte på om hun skulle takke ja til studiepllassen ved Skogn Folkehøgskole da koronapandemien stengte hele landet i mars 2020.

Uvisst hvordan neste år skulle bli, og om hun i det hele tatt kunne dukke opp på skolen, takket hun ja til plassen, og var dermed klar for å starte på et nytt skoleår ved Livslinja.

- Nå er jeg kjempetakknemlig for at jeg går folkehøgskole og ikke høgskole, for jeg tror ikke jeg hadde taklet digital undervisning, sier Tørres Berntsen.

## Lokale bestemmelser

Dette akademiske året har folkehøgskolene vært spesielt heldige. De har kunnet vise til god planlegging hva gjelder smittevernsrutiner og opplevd lite smitte blant elevene. I tillegg bestemmer lokale smittevernsmyndigheter selv om de vil holde folkehøgskolene i sin kommune oppe eller ikke.

Etter juleferien startet dermed nesten alle folkehøgskoler opp igjen etter juleferien, med unntak av en håndfull skoler som utsatte oppstarten et par uker.

## Fysisk undervisning

Tørres Berntsen går Livslinja ved Skogn Folkehøgskole. Her foregår undervisningen fysisk, og lite ser ut til at det endrer seg med det første.

Etter videregående valgte Tørres Berntsen å jobbe i noen år. Forrige skoleår begynte hun å tenke at det var på tide å begynne på videre utdanning, men hun følte seg ikke helt klar for å starte på høgskole eller universitet. Dermed falt valget på folkehøgskole.

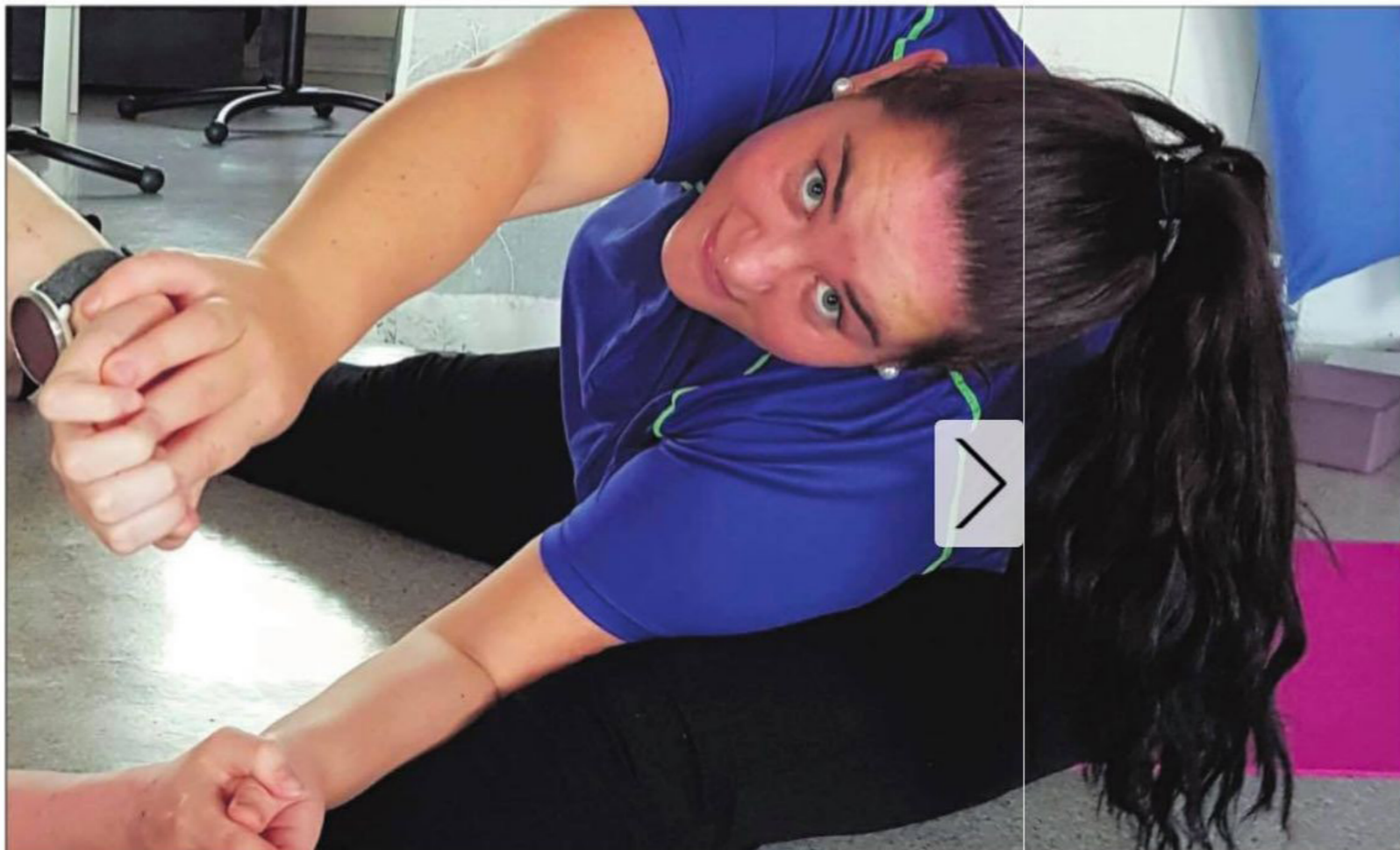
Ved Livslinja lærer elevene mer om sin egen helse og velvære. Undervisningen er delt inn i de seks emnene yoga, massasje, naturkosmetikkproduksjon, helse og kosthold, kreativitet, friluftsliv og variert treningsopplegg. Blant linjefagene er Tørres Berntsen spesielt interessert i trening og kosthold.

- Trening er jo en av interessene mine, sier hun.

Foruten timene med sin egen klasse blir Tørres Berntsen ofte med håndballklassen for å trene. Hun er en dreven håndballspiller, og stiller opp på trening på fredager. Hun setter stor pris på muligheten til å trene med håndballgruppa.

## Munnbind fra skolen

Livet på skolen har gått nokså som normalt, skjønt strenge smittevernsregler er satt til verks. Som ved de fleste offentlige bygninger står flasker med antibac spredd utover skolen. Alle elever har fått utdelt et munnbind fra skolen, med oppfordring om å bruke det hvis de



**YOGA:** Yoga er en av fagene Hege Tørres Berntsen tar på Skogn Folkehøgskole. Her går undervisningen som normalt.

oppholder seg utenfor skolens område. Etter jul fikk de også påbud om å bruke munnbind på alle fellesområder bortsett fra avdelingene der de bor.

## Startet i karantene

Studieåret startet med 14 dager i karantene ved skolen. I den tiden fikk elevene kun være i nærheten av andre på samme avdeling som de selv. Enhver elev med symptomer på korona måtte utsette reisen til skolen.

- Det var ganske spesielt, sier Tørres Berntsen, som velger å se positivt på karantenetiden.

- Man fokuserte jo på å bli veldig godt kjent med de man delte avdeling med. Det har jo lærerne og de ansatte merket veldig fra i fjor til i år, at nå er det mer sammensveiset avdelinger enn det har vært før.

Tørres Berntsen beskriver folkehøgskolen som en egen liten boble. De har fått gode muligheter til å møte og være med alle andre elever på skolen.

- Vi er glad for at vi har så mange å være sammen med. Vi kan jo være med ganske mange, sier hun.

- Vi er jo en stor familie på nesten 100 stykker, i stedet for bare noen få.

## Stenges inne på skolen

Skogn Folkehøgskole har ennå ikke hatt et eneste tilfelle av koronaviruset. Om det skulle dukke opp, å har skolen en plan.

- Hvis det kommer noe korona, da blir vi heller stengt inne på skola enn sendt hjem. Det er jo nytt for i år, sier hun.

I et slikt tilfelle blir elevene låst inne på sine avdelinger frem til smitten er lokalisert og situasjonen er under kontroll.

- Jeg er glad de har ordnet slike løsninger. Jeg fikk med meg hvordan det var i fjor og har skjønt på de som er stipendiat i år at det var ganske vondt å bare få beskjed om at nei, nå må dere pakke.

## Ingen tur til Thailand

Normalt drar Livslinja på en treukers tur til Thailand i løpet av skoleåret. I løpet av den får elevene innblikk i thailandsk kultur, religion og levemåte. Lenge ventet skolen for å se om turen kunne gjennomføres, men nå regner Tørres Berntsen med at den blir kansellert.

- Da må vi finne på noe annet. Enten så blir det kanskje tur i Norge eller så blir det å oppleve noe på skolen eller i nærmiljøet, sier hun og fortsetter.

- Vi har jo ikke vært ute og reise så mye som jeg kanskje hadde drømt om, men sannelig så har vi opplevd mye rundt skolen og brutt nærområdet aktivt.

Andre småturer har også blitt avlyst. I stedet finner skolen på andre aktivitets-tilbud til elevene. Her nevnes flere utendørs aktiviteter som skøyter, jakt og fotball, og etter hvert skal de også få oppleve hundekjøring.

## Endret tradisjoner

I år måtte skolen endre på noen av sine årlige aktiviteter. Før jul pleier Skogn å arrangere et julemarked, og i den anledning lager elever fra skolen ting som de selger. Men julemarkedet var ikke mulig å fullføre midt under en pandemi. I stedet arrangerte skolen et eget juleverksted hvor elevene lagde kort, kranser og velkomstnisser.

- Noe av dette ble gitt som gaver til styret mens resten ble solgt til familie og venner, forteller Tørres Berntsen.

Håndballklassen pleier hvert år å samle inn penger fra julemarkedet, pantinnsamling og diverse andre aktiviteter arrangert i løpet av skoleåret. Pengene går til et barnehjem som de besøker når

de drar på studietur om våren. I år får ikke klassen reist på besøk, men Tørres Berntsen forteller at klassen likevel fikk sendt i vei en god slump med penger.

- De fikk lys rundt fotballbanen så de kunne spille fotball om kvelden når temperaturen er litt kjøligere og det er mer egnet temperatur for å spille. De fikk også små julegaver og juletre, sier hun.

## Tanker om studieåret

Halve skoleåret er allerede gått - et år som av flere årsaker ikke blir glemt med det første. Hvilke tanker har Tørres Berntsen om sitt spesielle folkehøgskoleår?

- Før jeg søkte så trodde jeg at det var ganske oppskrytt. Alle var veldig sånn folkehøgskole, det må du ta for det er så bra og det er et år du ikke vil gå glipp av. Jeg trodde ikke et år kunne være sånn, men nå sitter jeg her og sier det samme, sier hun.

- Du utvikler jo deg selv veldig mye og finner deg selv.

ANE MESTVEDTHAGEN



**KREATIVITET:** Ved Skogn Folkehøgskole får elevene ta i bruk kreativiteten. Bildet er fra en time hvor de malte med kroppen.



**SKOLE:** Som følge av koronapandemien har elevene ved Skogn Folkehøgskole blitt ekstra godt kjent med de som bor på samme avdeling som dem. Hege Tørres Berntsen (t.h.) har blitt gode venninner med sin romkamerat.



**AKTIVITETER:** Folkehøgskolen har bydd på en rekke ulike aktiviteter. Her har Hege Tørres Berntsens yogaklasse byttet undervisning med kickboksing-klassen.